

Schwangerschaft und Geburt

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Hebammen in München

www.hebammensuche.bayern, www.ammely.de

HebaVaria e.V.

Hebammenhotline München

<https://hebavaria.de>

Tel.: 089 / 12 19 12 04

hebammenhotline@hebavaria.de

Geburtsvorbereitungskurs suchen

www.kidsgo.de, www.hebammensuche.bayern oder www.ammely.de

Kinderarzt*in suchen

www.kidsgo.de, Internet oder Krankenkasse

Mutterschaftsgeld

Circa 7 Wochen vor Entbindungstermin mit dem ärztlichen „Attest“ über mutmaßlichen Entbindungstermin Mitteilung an die Krankenkasse und Arbeitgeber. Bei Arbeitnehmerinnen **13,00 € pro Tag** nach Antrag von der Krankenkasse **plus Arbeitgeberzuschuss** (Mutterschaftslohn vom Arbeitgeber). Für privat- oder familienversicherte Arbeitnehmerinnen **210,00 €** nach Antrag beim Bundesversicherungsamt (www.mutterschaftsgeld.de).

Elternzeit

Die Elternzeit ist 7 Wochen vor Antritt schriftlich, unter Zeugen oder mit Eingangsbestätigung, anzumelden. Jedes Elternteil hat einen Anspruch auf Elternzeit von insgesamt 3 Jahren.

Stadt München: Beistandschaften

Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Tel.: 089 / 23 37 67 51 5 oder 089 / 23 37 67 51 4

<https://stadt.muenchen.de/service/info/beistandschaften/1087324/>

Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsfestlegung

Tel.: 089 / 23 37 67 44 9 oder 089 / 23 37 67 47 3

<https://stadt.muenchen.de/service/info/vaterschaftsanerkennung-und-sorgerechtsfestlegung-vor-geburtgeburtsbeurkundung-des-kindes/10216332/n0/>

NACH DER GEBURT

Geburtsurkunde / Geburtenbüros

Beantragung online unter: <https://stadt.muenchen.de/service/info/geburtsurkunde-neugeborene/1063604/n0/>

Steueridentifikationsnummer

Wird automatisch nach Ausstellung der Geburtsurkunde zugeschickt.

Rückbildungskurs suchen

www.kidsgo.de, www.hebammensuche.bayern oder www.ammely.de

Kindergeldstelle / Familienkasse

Kindergeld

pro Kind **259,00 €** monatlich

Kinderzuschlag

Für Familien / Alleinerziehende mit niedrigem Einkommen, die kein Bürgergeld beziehen.

Anspruch auf Kinderzuschlag ermitteln unter:

www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse

Servicestelle:

Kapuzinerplatz 6, 80337 München

Postanschrift:

Familienkasse Bayern Süd
93013 Regensburg
Tel.: 0800 / 45 55 53 0

E-Mail: www.familienkasse.de/mitteilungen

Anträge und Merkblätter gibt es im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Elterngeld

Basis-Elterngeld	ElterngeldPlus	Partnerschaftsbonus
<ul style="list-style-type: none">- zu versteuerndes Vorjahreseinkommen unter 175000€- 12 Monate nach Geburt bzw. 10 Monate nach Mutterschaftsgeld- im Regelfall gleichzeitiger Bezug von Elterngeld für maximal einen Monat- zwei extra Monate für zweites Elternteil oder Alleinerziehende- Frühgeburten: mehr Elterngeld-Monate- Bezug nur in den ersten 14 Lebensmonaten möglich- 65 bis 67 % des durchschnittlichen Nettoeinkommens aus dem Bemessungszeitraum (max. 1.800,00 €)- 300,00 € monatlich Mindestbetrag- Mehrlingszuschlag in Höhe von 300,00 €- Geschwisterbonus: 10 % extra (mindestens 75,00 €)	<ul style="list-style-type: none">- ein Basis-Elterngeld-Monat wird zu zwei ElterngeldPlus-Monaten- bis zum max. 24. Lebensmonat möglich- gleichzeitiger Bezug beider Elternteile möglich- eventuell sinnvoll bei „Teilzeit in Elternzeit“- max. die Hälfte des Basis-Elterngeldes- keine Unterbrechung von Elterngeldbezug ab dem 15. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none">- zwei bis vier extra ElterngeldPlus-Monate bei Teilzeitarbeit von beiden Elternteilen / Alleinerziehenden (bei 24 bis 32 Stunden / Woche)- bei Unter- oder Überschreitung: Rückzahlung im Monat

Postanschrift abhängig vom Geburtstag des Kindes und der PLZ des Wohnorts (siehe www.zbfs.bayern.de)

Servicestelle ZBFS

ZBFS

Bayerstraße 32, 80335 München (Terminreservierung unter <https://www.egov.bayern.de/Terminreservierung/>)

Tel.: 0931 / 32 09 09 29

Anträge und Merkblätter gibt es im Internet unter

www.zbfs.bayern.de

Elterngeldrechner

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner>

Familienleistungen

Infos über sämtliche **staatlichen** Familienleistungen sowie dazugehörige Antragsformulare (von Mutterschutz über Kindergeld bis Elternzeit)

www.familienportal.de

finanzielle Leistungen für **Familien in München** für Familien mit **geringem Einkommen**

<https://www.muenchen.de/familienleistungen>

https://stadt.muenchen.de/infos/freiwillige_leistungen.html

Kinderbetreuung

KITA-Elternberatung

Referat für Bildung und Sport (Abt. KITA)

Landsberger Str. 30, 80339 München

Tel.:089 / 23 39 67 71

Telefonische Sprechzeiten mit und ohne Terminabsprache

www.muenchen.de/alternberatung

Kita-Finder

<https://kitafinder.muenchen.de/alternportal/de/>

Kosten für einen Kita-Platz

<https://stadt.muenchen.de/infos/kosten-kita-platz.html>

Elterninitiativen Kleinkinder Tagesstätten e.V.

<https://kkt-muenchen.de/altern-informationen/>

Für die Richtigkeit der Informationen und die aufgeführten Internetseiten übernehmen wir keine Gewähr.

Frauen beraten e. V. München

<https://frauen-beraten.org>

Bankverbindung:
VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn
IBAN: DE09 7009 3400 0002 5900 77
Swift-BIC: GENODEF11SF

Gefördert durch das



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert durch die



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat